

Martine Lochy - 4780

Afgelegde afstand:	100
Gemiddelde snelheid:	4,4 km/u
Volgende controlepost:	n.v.t.
Geschatte aankomsttijd:	n.v.t.

	Controlepost	Afstand	Tijd	Km/u	
1	Start (Kruisberg)	0,00	21:17		
2	Weert - Kerk	7,40	22:28	6,3	
3	Roddam - Friesland Foods	17,32	00:19	5,4	
4	Wintam - Parochiezaal	24,39	01:40	5,2	
5	Ruisbroek - Parking	30,42	02:49	5,2	
6	Breendonk - Duvel	39,33	04:43	4,7	
7	Steenhuffel - Palm	49,51	07:00	4,5	
8	Merchtem - Sporthal	56,78	08:55	3,8	
9	Buggenhout - Sporthal	64,96	10:37	4,8	
10	Opdorp - Capelderij	70,36	11:57	4,1	
11	Lippelo - School	74,61	12:53	4,6	
12	Puurs - Sporthal	80,34	14:36	3,3	
13	Oppuurs - De Mispel	84,26	16:01	2,8	
14	Sint-Amands - Sporthal	89,29	17:08	4,5	
15	Branst - Zates	94,15	18:33	3,4	
16	Aankomst	100,00	19:53	4,4	