

Kristel Debacker - 5004

Afgelegde afstand:	100
Gemiddelde snelheid:	5,3 km/u
Volgende controlepost:	n.v.t.
Geschatte aankomsttijd:	n.v.t.

	Controlepost	Afstand	Tijd	Km/u	
1	Start (Kruisberg)	0,00	21:24		
2	Weert - Kerk	7,40	22:29	6,8	
3	Roddam - Friesland Foods	17,32	00:09	6,0	
4	Wintam - Parochiezaal	24,39	01:17	6,2	
5	Ruisbroek - Parking	30,42	02:21	5,7	
6	Breendonk - Duvel	39,33	03:51	5,9	
7	Steenhuffel - Palm	49,51	05:46	5,3	
8	Merchtem - Sporthal	56,78	07:25	4,4	
9	Buggenhout - Sporthal	64,96	08:51	5,7	
10	Opdorp - Capelderij	70,36	09:54	5,1	
11	Lippelo - School	74,61	10:51	4,5	
12	Puurs - Sporthal	80,34	12:08	4,5	
13	Oppuurs - De Mispel	84,26	13:07	4,0	
14	Sint-Amands - Sporthal	89,29	14:12	4,6	
15	Branst - Zates	94,15	15:24	4,1	
16	Aankomst	100,00	16:25	5,7	