

Armand Van Hove - 4788

Afgelegde afstand:	100
Gemiddelde snelheid:	4,4 km/u
Volgende controlepost:	n.v.t.
Geschatte aankomsttijd:	n.v.t.

	Controlepost	Afstand	Tijd	Km/u	
1	Start (Kruisberg)	0,00	21:17		
2	Weert - Kerk	7,40	22:29	6,2	
3	Roddam - Friesland Foods	17,32	00:33	4,8	
4	Wintam - Parochiezaal	24,39	02:05	4,6	
5	Ruisbroek - Parking	30,42	03:22	4,7	
6	Breendonk - Duvel	39,33	05:13	4,8	
7	Steenhuffel - Palm	49,51	07:37	4,2	
8	Merchtem - Sporthal	56,78	09:19	4,3	
9	Buggenhout - Sporthal	64,96	11:08	4,5	
10	Opdorp - Capelderij	70,36	12:26	4,2	
11	Lippelo - School	74,61	13:23	4,5	
12	Puurs - Sporthal	80,34	15:01	3,5	
13	Oppuurs - De Mispel	84,26	16:06	3,6	
14	Sint-Amands - Sporthal	89,29	17:17	4,3	
15	Branst - Zates	94,15	18:36	3,7	
16	Aankomst	100,00	20:04	4,0	