

Anne Joris - 4783

Afgelegde afstand:	100
Gemiddelde snelheid:	4,3 km/u
Volgende controlepost:	n.v.t.
Geschatte aankomsttijd:	n.v.t.

	Controlepost	Afstand	Tijd	Km/u	
1	Start (Kruisberg)	0,00	21:17		
2	Weert - Kerk	7,40	22:29	6,2	
3	Roddam - Friesland Foods	17,32	00:27	5,0	
4	Wintam - Parochiezaal	24,39	01:53	4,9	
5	Ruisbroek - Parking	30,42	03:18	4,3	
6	Breendonk - Duvel	39,33	05:26	4,2	
7	Steenhuffel - Palm	49,51	07:49	4,3	
8	Merchtem - Sporthal	56,78	09:38	4,0	
9	Buggenhout - Sporthal	64,96	11:18	4,9	
10	Opdorp - Capelderij	70,36	12:49	3,6	
11	Lippelo - School	74,61	13:51	4,1	
12	Puurs - Sporthal	80,34	15:13	4,2	
13	Oppuurs - De Mispel	84,26	16:24	3,3	
14	Sint-Amands - Sporthal	89,29	17:38	4,1	
15	Branst - Zates	94,15	19:06	3,3	
16	Aankomst	100,00	20:17	4,9	